



INFO GARE OUDOOR RUNNING SKY & TRAIL

[Calendario gare cronologico > con data gara](#)

GENNAIO – MARZO

SENTIERI DI SANTA CRISTINA SKYRUNNING, BORGOMANERO (NO)

Corsa di 17 e 30 km su sentieri e colline boschive del territorio di Santa Cristina e dintorni. Max 444 atleti.

Info: Bike Adventure - Tel 340 0956273 e 331 6012036 www.sentieridisantacristina.com - info@sentieridisantacristina.com

CIASPOLADA DELLE MARMAROLE-TRAIL 43K, AURONZO/PIEVE DI CADORE (BL)

Winter trail - Corsa su neve e ciaspole di 43km sulle Marmole da Nord a Sud. Quota minima 848m, massima 1825m. Dislivello tra salita e discesa di 5182m Info: Cadoreventi ASD - Tel 3358413512 0435-500255 - info@cadoreventi.it

TRAIL BIANCO CESANA, CESANA TORINESE (TO)

Corsa su fondi innevati e sentieri su due distanze, 12 e 24km e un dislivello di +/- 650 e +/-1300m. Quota di partenza /arrivo 1300m, quota massima 2.200m Info: ASD Bousson di Corsa – Tel 330 573187 - info@trailbiancocesana.it

WINTER TRAIL DEI CASTELLI, (PR)

Gara di trail invernale del circuito Appennino Trail Cup -Percorso di 20 km con +/- 900m di dislivello parte da Langhirano

Info gara e circuito: ASD Kinomana - www.kinomana.it www.appenninotrailcup.it

WINTER TRAIL SANTA CATERINA, (SO)

Percorso neve, piste da sci e fondo di 14 km con +/- 5500m di dislivello e una versione di 5km

Info: ASD Wine trail- www.santacaterinawinetrail.com - wintertrailsantacaterina@gmail.com

SKI –ALP MEMORIAL CLAUDIO DEL FAVERIO

Sci alpinistica in notturna nel comprensorio di Cortina – località Rumerlo. Quota minima 1570m, massima 2303 m e un totale dislivello di 730m Info: Cadoreventi ASD - Tel 3358413512 0435-500255 - info@cadoreventi.it.

APRILE

ELBA TRAIL, MARCIANO MARINA ISOLA D'ELBA (LI)

Percorso trail spettacolare che attraversa l'Isola e Monte Capanne. Dislivello totale 800m su 21km.

Info: Tel 348 4105406 - atleticaisoladelba@alice.it

TROFEO ADELFO SPREAFICO SKYRUNNING PIANI D'ERNA (LC)

Gara prevalentemente in salita sul tracciato che dalla Funivia va ai Piani d'Erna passando dal Rifugio Stoppani. Percorso impegnativo, con ciottoli e sterrato. Quota partenza 590m, quota max 1375m (Pizzo d'Erna) e arrivo al Rifugio Marchetti (1254m) Dislivello 910m in 5,250km. Info: Tel 039 99009722 328 7092476 - info@asfalchi.it - www.asfalchi.it

ULTRA TRAIL DEL MUGELLO - FIRENZE (FI)

Classica gara ultra trail di 60 km nella suggestiva area del Mugello in Toscana. Al percorso ultra con 3200m di dislivello che tocca 7 rifugi/bivacchi alpini, si affianca una versione di 23km e 1300m di dislivello.

Info: AS Mugello - Tel 3346519022 – info@ultraultraimugello.it

VILLACIDRO SKYRACE, VILLACIDRO (CA) SARDEGNA

Prima gara skyrunning in Sardegna su un percorso ad anello di 21km da Villacidro su sentieri, pietraie e creste delle montagne circostanti. Dislivello +/-1640m; quota massima a 1062m Info ASD Artiza Tel 391-3051549 – enrico.zaccheddu@tiscali.it

VALLE VARAITA TRAIL, BROSSASCO (CN)

Gara su strade sterrate e sentieri dall'abitato di Brossasco al vallone di Gilba su un totale di 30 km. Dislivello +/-1570m, quota minima 616m, massima 1728m. Info ASD Podistica Valle Varaita:Tel 328-5406399 - info@vallevaraitatrail.it

MAGGIO

VK – 1000 VERTICALE DI COSSOGNO (VB)

Vertical Kilometer® da 285m a 1285m in 6km.

Info: USC Marathon Verbania - Tel 348 2702271 - eliosavioli@alice.it - www.uscmarathonvb.it

MOSSO VERTICAL 1000, VALLE MOSSO (BI)

Gara di 6 km in forte salita su strada, mulattiere e creste rocciose da Mosso 613m alla Rocca dell'Argimonia 1613m

Info: Biella Running asd - Tel 347 4602464 – grosso.carlo@libero.it

TROFEO DARIO & WILLY – VALMADRERA (LC)

Percorso panoramico e impegnativo da/a Valmadrera con oltre 2100m di dislivello +/- in 23 chilometri.

Info: Osa Valmadrera - Tel 341-202447 - info@trofeodariowilly.it - www.trofeodariowilly.it

QUATTRO PASSI, ATLETICA VALTELLINA, SONDALO (SO) > 2017

Gara tecnicamente impegnativa in Alta Valtellina su strade sterrate e sentieri con 1450m di dislivello in salita e discesa. Info: Atletica Alta Valtellina - Tel 0342 801894 - dario.ciat@alice.it - www.sondaloskyrace.it

SKYRACE DEL SEGREDONT, VERTOVA (BG)

Gara su sentieri di montagna nell'aera del Monte Cavlera e Alben con partenza e arrivo a Vertova. Il percorso si sviluppa per un totale di 23km di cui 8,5km di impegnative salite. Il dislivello totale +/-1650m, quota minima 400m, quota massima 1550m - Info GAV Vertova: Tel / fax 035 714224 338 6297790 - gav.vertova@libero.it

TRENTA PASSI SKYRUNNING & VERTICAL, MARONE (BS)

Percorso ad anello da/a Marone su tratti tipicamente da skyrunning. Dal lago a Vello, si sale poi la panoramica dorsale alla Corna dei Passi, con tratti da trail nella zona delle "Piramidi", Monte Guglielmo, Marone, Zone e Pisogne. Quota massima 1250m e +/- 1280m in 16km. Info: Tel 030 9877712 – 3471544640 – caimarone@libero.it - www.trentapassiskyrace.it

MADDALENE VERTICAL DEL PIN BRESIMO - VAL DI NON (TN)

Classica gara di VK con partenza a quota 1390m e arrivo in vetta al Monte Pin 2420m – per un dislivello di 1030m in 5 km.

Info: ASD Maddalene – Tel 0463.530310 - info@maddaleneskyrmarathon.it- www.maddaleneskyrmarathon.it

TRAIL DEL VIANDANTE

In versione Ultra Marathon il Trail del Viandante ha uno sviluppo di 49 K e 2750 D+ Partenza da Abbadia Lariana (LC) e arrivo a Piantedo (SO)- La versione 25K da Bellano. Info: ASD sentiero viandante - traildelviandante@gmail.com

GIUGNO

RESEGUP SKYRACE® - LECCO/RESEGONE/LECCO (LC)

Gara skyrunning da città a città che tocca la cima del Resegone a 1872m. Partenza pm dalla piazza centrale di Lecco. Dislivello 1800mt, quota max 1872m, distanza 10 km in salita e 14 km in discesa. Info: Tel 340 8121128 info@2slow.it

OROBIE VERTICAL KILOMETER® VALBONDIONE

Chilometro Verticale che da Valbondione sale direttamente al Rifugio Coca. Cronometraggio dal segnavia 301 a quota 890m e l'arrivo è posto ai 1890m del rifugio. Ripido sentiero sassoso 4,5 km. Info: Tel 347 8113100 - www.fly-pu.it - info@fly-up.it

BELLA DORMIENTE SKYRACE, CASTELNUOVO NIGRA (TO)

Percorso ad anello che da-a Castelnuovo Nigra a Punta Quinzena 2344m, Punta Verzel 2406m e Monte Calvo. Sviluppo 28 km e 2000m di salite e discese - ASD Campo Canavese T.349 7205631 – belladormienteskyrace@gmail.com - www.belladormienteskyrace.com

DARIETTO VERTICAL, VAL TALEGGIO (BG)

Memorial Darietto Busi - corsa in salita da Val taleggio al Rigugio Gherardi attraverso le frazioni di Pizzino e i percorso che porta al rifugio - [http://www.gsorobie.it/](http://www.gsorobie.it) arrigoni.michele@gmail.com info@montagnaexpress.it

PANICO SKYRACE, SAN DONATO (FR)

Percorso nel Parco Nazionale Abruzzo – versante laziale attraverso il valico del Monte Panico fino al lato abruzzese. Sono18 km e +/- 1165m. Quota massima 1885m - Info: ASD Atina - Tel 348 3349155 - atinatrailrunning@gmail.com

PASTURO-GRIGNONE RUN UP – MEMORIAL “ANTONIETTA”. PASTURO (LC)

Percorso di solita salita alla vetta del Grignone dal paese di Pasturo. Sono7,5 km e + 1800m. Quota massima 2410m – Info: Tel 340.1498178 - alberto.zaccagni@thezac.it - www.zacup.it - info@zacup.it

VERTICAL MONTE STINO - LAGO IDRO (BS)

Vertical Kilometer dal lago d'Ildro 400m al monte Stino 1470m su un percorso di 4,5km
Info: ASD Bione - Tel 327 6133645 – info@bionetrailteam.it

LIZZANO SKYRACE- LIZZANO BELVEDERE (BO)

Percorso tecnico con partenza da Madonna dell'Acerò 1190m e arrivo a Lizzano. Sono 22 km con 2000m di salita e 2500m di dislivello in discesa. Info: Team Mad & Snow - Tel 059-8676987 - vera@mudandsnow.com

INTERNATIONAL SKYRACE® CARNIA, PALUZZA (UD)

Percorso skyrunning che raggiunge i punti storici e trincee della Carnia. Dislivello totale 1891m, sviluppo 24,250 km, quota massima 2184m. Info: US Aldo Moro - Tel 339 8284470- info@aldomoropaluzza.it - www.aldomoropaluzza.it

GRIGNETTE VERTICAL, PIAN DEI RESINELLI (LC)

Riedizione di una delle prime gare in salita degli anni '90 dai Pian dei Resinelli va alla Cima della Grignette- 2180m, dislivello totale 910m in 3,5km di sviluppo. Info: ASD Cometa Tel 347 9018922 – grignettavertivcal@gsacometa.it -

TRAIL OASI ZEGNA, ULTRA SKYMARATHON® - BIELMONTE (BI)

Versione Ultra della sky originale, nell'Alta Valsessera toccando ben 25 alpeggi. Partenza/arrivo Piazzale1 di Biellmonte (1600m), Oasi Zegna. Trail impegnativo per sicurezza e capacità di adattamento. Dislivello +/- 3400m e 62km, quota max 2110m–Versione B 27km Info: Tel 338 2954267 - valsesseratrail@libero.it - www.valsesseratrail.eu

KMILLE VERTICAL MAURI, CORNO D'AOLA, PONTE DI LEGNO (BS)

VK con partenza dal Palazzetto dello Sport di Pontedilegno (1269m) fino a 2269m sul Corno D'Aola seguendo le piste da sci e la dorsale del Corno d'Aola. Sviluppo di 3,5km. Info: GS Pontedilegno - Tel 0346 91775 - 335 5647763 – gallico@tin.it

RALLY ESTIVO DELLA VALTARTANO, MORBEGNO (SO)

Gara a coppie lungo l'anello della Val Lunga-Val Corta. L'ambiente di gara è vario con tratti di percorso molto scorrevoli e salita e discesa molto impegnative. Arrivo in salita lungo un'erta mulattiera. Sviluppo totale 21,5 km, dislivello totale 2800m. Info: Sci Club Valtartano - Tel. 0342 612780 - 338 7373067 – info@valtartano.it - www.valtartano.it

MARCIA ALPINA & VERTICAL KILOMETER, PIANPRATO –CANAVESE (TO)

Competizione in due versioni – Marcia Alpina di 7km di salita/discesa e gara di Vertical Kilometer con 1000m di dislivello in 3,5km. Partenza a 1551 e arrivo al Colle Borra 2578m passando dal Santuario di S Besso, nel comprensorio del Gran Paradiso. Contatti ASD Fuire Pli Mont – tel 3472307959 – info@vallesoana.it - lemoine.l@libero.it

TERMINILLO SKYRACE®, TERMINILLO (RT)

Percorso di 19 km (di cui 2.5 km di asfalto), +1641m / - 500m. Partenza da Lisciano, 575m, vallone di Lisciano, il rifugio Fossa e la vetta attraverso la cresta Sassetelli a 2139m. Il ritorno è per una ripida discesa alle Valle degli Angeli, Rifugio M Rinaldi, 2105m e Terminillo, 1734m. Info: Tel 0746 482815 -339 2115515 - info@terminilloskyrace.it - www.terminilloskyrace.it

TROFEO MONTE CHABERTON, CESANA (TO)

Nuova edizione della gara sul forte più alto di Europa con un percorso interamente in territorio italiano. Sono 25,5km da Cesana 1324m a 3130m della vetta del Chaberton e ritorno. Info: ASD Bousson - Tel 335 5714820 info@trofeomontechaberton.it <http://www.trofeomontechaberton.it/home.html>

VERTICAL DEL CORNON VK - TROFEO ANA, TESERO, VAL DI FEMME (TN)

Nuova gara di Vertical Kilometer® con partenza da Tesero e che in 4,5 km arriva alla cima del Monte Cornon. Dislivello 1150m - quota massima è a 2189m. Info: US Cornacci ASD - Tel 0462 814784 – 368 7616994 www.stavaskyrace.it

CRESTE DEL RESEGONE TROFEO MANINI – SKYRACE, BRUMANO (BG)

Percorso panoramico e tecnico sulle creste del Resegone con partenza a Brumano e arrivo al rifugio Resegone (1260m) passando dal rifugio Azzoni (1863m). Il percorso di 15km ha un dislivello complessivo tra salite e discese di 2100m
Info: CAI Valle Imagna tel 338 8554594 & Valetudo ASD - locatelli.luciano@gmail.com

STAVA SKYRACE®, TESERO, VAL DI FIEMME (TN)

Da Tesero (1000m), si sale per 5 km fino a 2100m e si procede lungo una dorsale con vista catena del Lagorai e Latemar. Quota massima a 2358m sul Monte Agnello da dove comincia la discesa verso Stava. Sviluppo totale di 25 km con un dislivello di 2100m in salita e altrettanti in discesa. Info: US Cornacci ASD - Tel 0462 814784 e 368 7616994 - www.stavaskyrace.it

BIELLA – OROPA – MONTE CAMINO SKYRACE®, POLLONE (BI)

Gara di 21,7 km da Biella alla vetta del Monte Camino, con 2000m di dislivello positivo su mulattiere fino ad Oropa e sentieri montani. Quota massima 2391m. Per escursionisti: versione non competitiva da Oropa a Rifugio Savoia (+600m/ 4,5km) Info: Tel 015 6108815 – 335 5270314 - gsapollone@yahoo.it - www.gsapollone.it

LUGLIO

MARATONA DEL CIELO – APRICA (SO) CORTENO GOLGI (BS) -

Percorso lungo i fili di cresta, sempre oltre i 2000 metri di quota. Si passa dai tratti di sentiero ai segmenti verticali con corde fisse e dalle pietraie a tratti di nevai (utili i bastoncini da sci). Dislivello +/- 2000m, sviluppo 42 km, quota massima 2744m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 4h15' circa – (F) a partire da 5h30' circa. Percorso mezza maratona(22km) nello stesso anfiteatro. Info: Tel 338 3249263 - 340 8373094 info@maratonadelcielo.it - www.voli.bs.it/4luglio-skyrathon

VERTICAL KILOMETER® ORMEA-MONTE ARMETTA, ORMEA (CN)

Gara in salita che si corre su una distanza di 6 km dai 730 m di Ormea alla vetta del Monte Armetta a 1730m. Info: ASD Corpo e Movimento - Tel 392 8123828 - fax 011 2308041- boia.colombo@libero.it - www.verticalkormormea.altervista.org

SENTIERO P.G. FRASSATI®, POLLONE (BI)

Salita di 9 km per sterrato e sentieri da Pollone 540m fino al Cippo Frassati 1980m – totali dislivello 1440m, quota massima 2190m Info: Biella Running ASD Tm 349 5190891 ciacolofe@libero.it

VAL RESIA VERTICAL KILOMETER®, RESTA (UD)

Salita di 1000m dislivello sulla via storica dell'Alta Via Resiana, ai confini del Parco delle Prealpi Giulie tra cascate e boschi Info: GS Alpini Udine - Tel 345 49773450- pesce@gmail.com - www.valresiaverticalkilometer.it

CERVINO X-TRAIL 54K, SKYRACE & VK- CERVIANI (AO)

Multi evento che ripropone lo storico Vertical Kilometer, un percorso skyrace e una ultra nell'anfiteatro del Cervino Info: Tel 349 3032810 -348 933 52 93 - www.cervinoxtrail.com info.cervinoxtrailers@gmail.com

ALPI APUANE SKYRACE®, GARFAGNANA, PARCO ALPI APUANE (LU) > 2017 // versione 14k

Gara da- a Fornovolasco a 480m, nel comune di Vergemoli. I 25 km si sviluppano intorno al gruppo delle Apuane (Foce di Petroschiana, Monte Forato, Foce di Valli, Rifugio Del Freo, Pania della Croce 1859m, Rifugio Rossi, Le Rocchette, Grotta del Vento) – con 1465m in salita e discesa Info: Tel 347 3796343 – 347 5613186 - grazianopoli1@virgilio.it - www.skyrace.it

3V REMIXMARATHON – Bione (BS)

Percorso trail di 35km dalla città di Brescia a Bione con un dislivello in salita di 2100m e 2500m in discesa. Info: ASD Bione - Tel 327 6133645 – info@bionetrailteam.it

PIZZO STELLA SKYRACE®, CAMPODOLCINO (SO)

Percorso skyrunning molto tecnico nelle salite finali verso il Pizzo Stella a 2863m. Da Franciscio di Campodolcino a quota 1350m si percorrono inizialmente tratti di strada sterrata e sigle trail per poi seguire la salita lungo creste rocciose. Lo sviluppo totale è di 35 km con un dislivello di 2.650m in salita e in discesa. Info: tel 349 4637574 ASD stellaskyrace@gmail.com <http://www.pizzostellaskyrace.it/>

VALLE ELVO SKYRUNNING RIFUGIO CODA, SORDEVOLO (BI)

Classica gara skyrunning con salite impegnative dall'Anfiteatro di Sordevolo fino al rifugio Coda passando da Prera e attraversando il Tracciolino. Lo sviluppo su mulattiera e sentiero è di 12km con un dislivello di 1.650m, quota massima 2.280m. Info: ASD Sordevolo - Tel 334 6522143 - albymonti@hotmail.com - www.valleelvoskyrunning.it

VAL GARDENA MOUNTAIN RUN, ORTISEI (BZ)

Gara in salita in ambiente dolomitico da Ortisei 1.238m al Col de Flam 2.518m. Lo sviluppo è di 14,500km, dislivello 1.300m e arrivo alla stazione funivia. Info: Tel 339 7004045 - ester@valgardena.it - www.gherdeinarunners.it

MOZZAFIATO SKYRACE®, CANOBBIO (VB)

Percorso aereo che si sviluppa sulla cresta di confine tra Italia e Svizzera, spaziano sulla parete Est del Monte Rosa e il Lago Maggiore. Dislivello in salita 2280m e 1443m in discesa con uno sviluppo 30 km, quota massima 2188m. Info: Tel 0323 72446 - info@mozzafiatoskyrace.it - www.mozzafiatoskyrace.it - mminoletti@alice.it

VERTICAL KILOMETER®, ALBA DI CANAZEI (TN)

Sentiero del Fulmine alla Crepa Neigra, 1000 metri di dislivello in soli 2,1km. Inclinazione media 47% e punte oltre il 50%! Info: Dolomites SkyRace® - Tel 0462 764111- info@dolomiteskyrace.com - www.dolomiteskyrace.com

DOLOMITES SKYRACE®, CANAZEI (TN)

Da Canazei alla punta del Piz Boè (3.152m), in soli 10 km! il tracciato totale di 22km è fra i più suggestivi delle Dolomiti con un dislivello di 1.702m su sentieri, piste e ghiaioni fino a raggiungere la punta massima del percorso, la vetta più alta del gruppo del Sella; Ritorno sul vallone parallelo fino al centro cittadino. Info: Dolomites SkyRace®. Tel 0462 764111 - 347 7203652 - diego.salvador@alice.it - info@dolomiteskyrace.com - www.dolomiteskyrace.com

BETTELMATT SKYRACE® & ULTRA TRAIL – VAL FORMAZZA (VB)

Skyrace da Riale (1800m) al Rifugio 3°, 3000m, nevaio del Siedel, Bettelmatt 2300m, risalita al Gries 2700m in Svizzera e rientro a Riale da passo S Giacomo Dislivello +/-1900m per 30 km. Due versione TRAIL da 50km con +/- 3150m, quota max 2599m e da 83km con + 5080m con quota max a 3060m. Info: Tel 0324 63059- barp gianluca@libero.it - www.formazzaevent.com - www.bettelmattskyrace.it

SKYMARATHON & SKYRACE® TRE RIFUGI, MONDOVÌ (CN) - da confermare

SkyRace & Skymarathon su nuovo percorso tecnico di 46 km e 3778m di salita con tratti di via ferrata. Partenza ed arrivo da Rastello in Val Ellero Info: Tel 320 6342584 - 338 7549571 - info@trerifugi.it - www.trerifugi.it

MONTI DELLA META SKYRACE PICINISCO (FR)

Gara skyrunning sulla distanza di 20km e 1600m di salita e discesa con un tracciato tecnico e suggestivo.

Info: Asd Atina - atinatrailrunning@gmail.com

AT ZALUT VERTICAL 1111, PREMIA (VB)

Il percorso dall'Orrido di Santa Lucia 530m sale per una mulattiera, interrotta da brevi tratti di asfalto fino ai piani ai Piani di Leccio (1450m) e Alpe La Colle (1450m). Info: Tel 3358132804 - marcotosi64@alice.it

GIIR DI MONT, SKYMARATHON® PREMANA (LC)

Competizione storica che risale al 1961 su mulattiere e crinali che attraversa diversi alpeggi. Dislivello totale: 4800m, sviluppo 32,5 km, quota massima 2063m. Tempo di percorrenza: (M) a partire da 3h25' circa – (F) a partire da 4h35' circa. Info: Tel 0341 890431 - 329 1604794 - info@aspremana.it - www.giirdimont.it

ROYAL VERTICAL - NOASCA (TO)

Gara da "kilometro verticale" ma con un dislivello massimo di 1172m in 9,1 km sui sentieri di caccia del Parco del Gran Paradiso. Info: Tel 347 2631589 - info@royalmarathon.com - rulei@libero.it - www.royalmarathon.com

VERTICAL KM COL DI LANA – ARABBA (BL)

Percorso su prati e boschi ad elevate pendenze che in soli 2 km da Pieve di Livinalongo arriva al Col Lana. Quota partenza 1452m e arrivo ai 2452m del Col di Lana.- Sviluppo 2 km. Info: D Gronese - Tel 335 6186483 - verticalkm@live.it

VAL BREVETTOLA RACE, MONTESCHENO, VALLE ANTRONA (VB)

Percorso trail con tratti tecnici e 1860m di dislivello in 21km. Partenza da Montescheno 701m, salita con una serie di saliscendi all'Alpe Ogaggia 1977m, passo Arrigo 2000m, passo Saudera 1890m e discesa di 6 km fino in paese. Info: ASD – Pavesi T. 348 6746741 - valbrevettolarace@gmail.com

GRAN SASSO VERTICAL KILOMETER®, FONTE CERRETO GRAN SASSO (AQ)

Gara in salita da Fonte Cerreto da quota 1120m a 2136. Il percorso segue il sentiero "Tre Valloni" transitando sotto i piloni della funivia del Gran Sasso d'Italia che porta a Campo Imperatore 2136m. Info: Tel 0862 420722 - 328 4556494 - gransassoskyrace@gransassoskyrace.it - www.gransassoskyrace.it

GRAN SASSO SKYRACE®, FONTE CERRETO GRAN SASSO (AQ)

Percorso impegnativo che da Fonte Cerreto a quota 1100m, passando dalla partenza della funivia del Gran Sasso, porta a Campo Imperatore 2136m e alla Sella di Monte Aquila 2342m e Pizzo Cefalona a 2533m. La discesa passa dal Rifugio Abruzzi e ancora da Campo Imperatore. Dislivello 2000m in salita e discesa con 25 km di sviluppo, quota massima 2533m. Info: Tel 0862 420722 - 328 4556494 - gransassoskyrace@gransassoskyrace.it - www.gransassoskyrace.it

RED BULL 3K, ROCCIAMELONE, SUSA (TO)

Triplo Vertical di 3030m che sale da Susa (503m) fino alla cima del Rocciamelone (3538m) – la gara è proposta anche nelle versioni intermedie a partire dalla prima sezione di 4 km e 1000m di dislivello e il cancello nella seconda sezione a +2000m - Info: ASD Bike Adventure - info@bikeadventures.it - www.redbull.com/it/it/events/1331635837741/red-bull-k3

AGOSTO

ROYAL ULTRA SKYMARATHON®, GRAN PARADISO CANAVESE (CN) 2015-2017

Lunga gara skyrunning nel versante piemontese del parco sui percorsi di Caccia Reali del Gran Paradiso. Centro logistico è la zona del Lago di Ceresole Reale in Valle Orco. Il percorso valica quattro colli e presenta tratti tecnici in salita ed in discesa, con attraversamento di tratti innevati, cenge esposte, ripidi pascoli e pietraie. Distanza 53 km. Dislivello + 4.000m+ 4.325m Info: Tel 347 2631589 - info@royalmarathon.com - rulei@libero.it - www.royalmarathon.com

COURMAYEUR - MONT BLANC SKYRACE®, COURMAYEUR (AO)

Gara che ripercorre la prima parte del mitico SkySki del passato. Si passa da Courmayeur (1224m) ad Entreves, Rifugio Pavillon e Rifugio Torino su tratti di roccia e corde fisse. La parte finale è su ghiacciaio fino a Punta Helbronner (3466m). Il dislivello totale in 11km è di 2250m Info: 0165 841925 - info@montblancskyrace.it - <http://www.montblancskyrace.it/>

KM VERTICAL, CERESOLE REALE (TO)

Salita impegnativa su circa 4 km di sentieri e 1000m di dislivello in ambiente di alta montagna Info: Tel 347 3585394 basolo.andrea@gmail.com

VERTICAL ALPE SECCIO – BOCCIOLETO (VC)

Corsa in salita dai 660m di Boccioleto ai 1660m dell'Alpe Seccio su un sentiero di 4 km in ambiente di alta montagna ASD For Sky - Info: Tel 339 6055166 manuelgambarini@alice.it

GIRO DELLE CRESTE, PISOGNE (BS)

Da Grignaghe di Pisogne (915m) si percorre il sentiero CAI 201 proseguendo su terreni vari e tratti tecnici verso la vetta del Monte Guglielmo. Totale sviluppo 19km circa, quota massima 1958m, dislivello +/- 1300m Info: Tel 349 2820790 girodellecreste@liberto.it

VERTICAL CAREZZA RUN, NOVA LEVANTE (BZ)

Percorso da VK con 900m di dislivello in 3,3km di sviluppo. La partenza è da Mala Frommeralm a 1740m e arrivo al Passo Caronelle a 2630m. Ass. Turistica Nova Levante – Carezza Tel: +39 0471 613 126 www.welschnofen.com

VERTICAL KILOMETER ECO TRAIL GRAN SASSO, CAMPO IMPERATORE (AQ)

Percorso da VK con 1000m da 1050m a 2050m con uno sviluppo di 3,5 coincidente con arrivo funivia. Info <http://smilegoutdoor.blogspot.com> - roberto@risk4sport.com

VALCHIAVENNA SKYRACE, SAN BERNARDO VALLE DEL DRONGO (SO)

Corsa skyrunning con 1389m di salite e discese impegnative nella Valle del Drogo. Partenza da San Bernardo a 1098m, quota massima a 2114m. dislivello totale 2778m in 21km. Versione 15 km di corsa di montagna che taglia la parte tecnica. Sport Race Valtellina tel 3351 5785270 info@sportracevaltellina.it www.valchiavennaskyrace.it

MADDALENE SKYMARATHON®, MADONNA DI SENALE, RUMO (TN)

Percorso skyrunning con partenza da Madonna di Senale a 1.351m, Passo Palade 1518m e arrivo a Rumo 1000m, seguendo il Sentiero CAI n. 33, Malga Binasia, Monte Pin 2420m, Malga Stablei e Rumo. Sviluppo 44,5 km, dislivello +2905m / - 3256m Info: ASD Maddalene – Tel 0463.530310 - info@maddalenesky marathon.it - www.maddalenesky marathon.it

MONTE CAMPIONE SKYRACE®, MONTECAMPIONE (BS) Percorso skyrunning di 18km da quota 1135m, da Alpiatz su sentieri e percorsi per alpeggi sale al Marucolo,1850m. La cavalcata prosegue su percorsi panoramici tornando a Monte Campione da Val Moine per un dislivello totale di circa 1200mInfo: ASD Mulatere Tel 035.812310, 334 3206766
euorbit@euorbit.it - girodellecreste@libero.it , www.lemulatore.it

SKYRACE® DOLOMITE FRIULANE, FORNI DI SOPRA (UD)

Gara skyrunning di 22km con partenza a 880m, quota massima 2175 e dislivello di 1700m su sentieri, mulattiere, ghiaioni e roccette. Il percorso di alta montagna tocca due rifugi e diverse forcelle. Info: SS Fornese e Comune di Forni di Sopra e l'Ente Parco Naturale delle Dolomiti Friulane. Tel 0433 88156 – 335 7413947 - www.for-adventure.it - sky-race@fornidisopra.it

TROFEO LATEMAR VERTICAL KILOMETER®, PREDAZZO (TN)

Salita ripidissima su sentiero che porta verso le Torri del Latemar fino al rifugio Torre di Pisa 2670m, in 3,3km e +1000m. Info: US Dolomitica ASD Tel 347 3892830 - www.predazzoblog.it [Claudio Deflorian \[cdeflor64@gmail.com\]](mailto:Claudio Deflorian [cdeflor64@gmail.com])

LA VEIA SKYRACE®, CREVOLA DOSSOLA (VB) Percorso skyrunning con passaggi in cresta e tratti tecnici su roccia. Due le opzioni da 31 e 21Km rispettivamente con 2700 e 1700m dislivello in salita. Quota massima a 2500m Info: Tel 338 7884574
www.lavaiaiskyrace.it - fabilor73@gmail.com

TROFEO KIMA, X ULTRA SKYMARATHON®, VAL MASINO (SO) 2016 - 2018

La grande corsa sul sentiero Roma è una delle gare di skyrunning più impegnative per lunghezza e impegno tecnico. Il percorso si svolge in uno scenario unico su sentieri e lastroni di granito, toccando tutti i rifugi delle tre vallate. Dislivello 3900m, sviluppo 50 km, quota massima 2750m. Record nuova variante M 6h12'20" e (F) 7h53'42".

TRAIL KIMA (SO) percorso trail lungo la Val Masino sulle distanze di 6 km per i ragazzi e 16 km.

Info: Tel 0342 641154 - info@trofeokima.org - www.trofeokima.org - associazione@skyrunning.it

VALMALENCO ULTRA TRAIL, VALMALENCO (SO)

Percorso trail e di alta montagna con uno sviluppo di 87km e 6900m di dislivello in salita. Partenza a 1000m, quota massima 2800m. Info: tel 338 7162675 - info@valmalencoultratrail.com - www.valmalencoultratrail.com

TROFEO RIFUGI CIRIE'/ GASTALDI - VERTICAL & DOWNHILL- BALME' (TO)

Percorso skyrunning diviso in due sezioni con 3,5km di forte salita (Vertical Kilometer) e 5,5km di discesa.

La gara è effettuabile anche solo in salita o solo in discesa. Quota di partenza 1800m, quota massima 2780m –dislivello

Dislivello 1000m, di salita e 950m in discesa. Info: Tel 333 6895001 rolfogeomroberto@libero.it

KILOMETRO VERTICALE® OMEGNA – MOTTARONE (VB)

Percorso da Vertical Kilometer® che raggiunge anche la vetta del Mombarone con 1100m di dislivello. Quota max 1492m. Info: CAI Omegna - Tel 338 699055 - Moro Davide - helsenord@alice.it

GIRO DEI DUE LAGHI, OROPA (BI)

Dal Santuario di Oropa si sale verso il Pian di Gè, toccando poi il lago delle Bose e del Mucrone e finale al Rifugio Rosazza.

Quota massima 2190m, dislivello totale 1350m in 8,4km Info: Biella Running asd - T. 349 5190891 clacolofe@libero.it

TROFEO VALLI DI LEDRO SKYRACE® LEDRO (TN)

Percorso skyrunning, sentieri e mulattiere con partenza e arrivo a Mezzolago 650m, passando dalla Cima Caret e Cima Pari 1990m. Sviluppo totale 23km per +/- 1750m. Info: ASD tremalzo.running@gmail.com

SETTEMBRE

MAGA SKYMARATHON® E MEZZA MARATONA - OLTRE IL COLLE (BG)

Percorso tecnico di 38km con partenza a Zorzone 1.016m, che raggiunge la cima dell'Ara a 2512m. Il periplo si svolge su sentiero e tratti rocciosi e 3000m di dislivello. Info: Pro loco Serina info@magaskymarathon.it - davide.scolari@gmail.com

SKYRACE® MONTE CAVALLO, PIANCAVALLO, AVIANO (PN)

Gara skyrunning su sentieri panoramici segnalati dal CAI. Dislivello 1650m, sviluppo 22 km, quota minima 1150m, quota massima 2040m. Info: Tel 349 3861188 – 345 3682259 info@montanaiaracing.it - www.montanaiaracing.it

MOSCATO DI SCANZO TRAIL - SCANZOROSCIATE (BG)

Percorso trail tra le vigne, colli e cantine del Moscato di Scanzo sulla distanza di 20km e 900 metri di dislivello con partenza e arrivo a Scanzorosciate 250m. Info: Asd Moscato Scanzo tel 3408016740 sabrybg@hotmail.it -

VKE - VERTICAL DI PRALI (TO)

Vertical Kilometer tra i più impegnativi per la pendenza del 63%! 1000m in 1,8km da Malzat Comune di Prali – seggiovia 13 laghi a quota 1500 e arrivo a 2500m. Info: ASD Nuovi Traguardi Tel 340 666 3495 - www.vkeprali.it

SELLA RONDA TRAIL RUNNING, COMPENSORIO DOLOMITI (BZ-TN)

Versione estiva della gara di sci alpinismo che tocca Corvara, Arabba, Canazei e Selva, Passo Campolongo, Passo Pordoi e Passo Sella con 61 km e 3780m di dislivello. Info: Dolomites SkyRace® - <http://www.sellarondatrailrunning.com/>

SKYRACE® DELLA ROSETTA, RASURA (SO)

Gara individuale su percorso skyrunning e trail. Dislivello 3300m, sviluppo 20 km, quota massima 2142m. Info: Tel 339 4362559 - info@sportracevaltellina.it - www.sportracevaltellina.it

VERTICAL KILOMETER® SCARPONE D'ORO, RIF. MONGIOIE (CN)

Gara di 4,5km con partenza dal Rifugio Mongioie ,1550m fino alla vetta del Monte Mongioie a 2631m.

Info: Tel 335 5745001 - silvanoodasso@gmail.com - www.rifugio-mongioie.com

AURONZO VERTICAL CONTEST – AURONZO DI CADORE (BL)

Percorso di sola salita che da Auronzo giunge sulla cima del Monte Agudo. Partenza a quota 863m, dislivello totale 855m, quota massima 1575m Info: ASD Cadini promotion - Tel 349 7404684 - info@cadinipromotion.it

CADINI SKYMARATHON & SKYRACE® - MISURINA- AURONZO (BL)

Due percorsi da 20 e 40km - La maratona parte e arriva al lago di Misurina a 1748m attraverso i gruppi dei Cadini e Tre Cime di Lavaredo (+/-2990m, quota max 2522m). La SkyRace sale la Pista del Diavolo al Rifugio Fonda Savio e Forcella della Neve. Skyrace: +/-1200m in 20 km, quota max 2490m – Info: ASD Cadini promotion - Tel 349 7404684 - info@cadinipromotion.it

VERTICAL KILOMETER® DELLA RES, CASAVEI – VARALLO (VC)

Classico Vertical skyrunning in salita da 610m a 1610m in ambiente di media montagna
Info: Skyrunning Valsesia 2000 - Tel 347 0932933 verticalbrocco@alice.it - www.gsavalsesia.it

ZACUP SKYRACE®, PASTURO (LC)

Versione "skyrace" della storica Maratona delle Grigne. Partenza da Pasturo ma in direzione Piani di Nava - Rifugio Riva. Salita al Pian Zapel –su tratti tecnici fino alla Cima del Grignone, Rifugio Brioschi 2410m. La discesa avviene verso il rifugio Antonietta al Pialeral e poi sul percorso originale di salita verso Pasturo. Quota partenza-arrivo 650m dislivello 2650m in 27km.
Info: Tel 340.1498178 - alberto.zaccagni@thezac.it - www.zacup.it - info@zacup.it

KMW – CHILOMETRO VERTICALE MEMORIAL BRATINA, AURONZO (BL)

Gara in salita nei parametri Vertical Kilometer da 1400m a 2400m in Val Ciampedele, Auronzo di Cadore sulla distanza di 5,3km. Info: CAI CIM Trieste - Tel 040 825639 - 335 6484717 - info@caicim.it

MONTI AURUNCI ULTRA MARATHON, FORMIA (PS)

Ultra Maratona su sentieri CAI nel Parco Naturale di Monti Aurunci con partenza dal bordo medioevale di Maranola. Dislivello totale s/d 3500m, con quota massima al Monte Petrella (1533m) e uno sviluppo di 50 km.
Info: Polisportiva Maremoto - Tel 330 5155393 – infoauruncitrail@gmail.com

TGS – TRAIL DELLE GRIGNE SUD – MANDELLO DEL LARIO (LC)

Percorso trail molto impegnativo per le salite verticali che costeggia le pareti inferiori della Grigna Settentrionale. Partenza da Mandello 225m, quota massima 1719m, distanza 38km per +3400m di dislivello (versione 18km, +1700m)
Info: Polisportiva Mandello – tel 0341707450 / 335-6412008 – alessandro.gilardoni@gilcil.it

OTTOBRE

LAKE GARDA VERTICAL MOUNTAIN RACE, MALCESINE (VR)

Gara Vertical con 2065 m di dislivello. Partenza dalle rive del lago di Garda e, lungo sentieri CAI e una riserva naturale, si arriva sul Monte Baldo e ai 2132M di Cima Pozzette. Max 300 atleti. Info: US Monte Baldo asd N Tel. 340 6915282
Tel Org 348 8018145 www.lakegardamountainrace.com - info@lakegardamountainrace.com

PRESOLANA TRAIL, 6 COMUNI, CASTIONE/CERETE (BG)

Gara individuale nell'anfiteatro della Presolana su strade bianche e sentieri.
Km 22 con 1050m di dislivello. Info: Tel 347 8113100 - www.robieskyraid.it - info@fly-up.it

PODONE SKYTRAIL, NEMBRO (BG)

Percorso ad anello con salita al Monte Podone 1227m e alle cime limitrofe, su sentieri e salite a tratti molto ripide.
Km 24 con 1780m di dislivello in salita da/a Nembro 304m. Info: Tel 348 5429523 – robbygelfi68@gmail.com

VERTICAL GRESTE DE LA MUGHERA, LIMONE SUL GARDA (BS)

Classico Vertical Kilometer® Corsa in notturna con lampada frontale e senza uso bastoncini da sci. Dislivello 1100m in 4.5km.
Info: ASD SS Limonese - Tel 339 3671507 - info@limonextreme.com

SKYRUNNING XTREME, LIMONE SUL GARDA (BS)

Percorso aereo e panoramico sul Lago di Garda che con partenza dalla città di Limone sale alla cima del monte Carone. E' una impegnativa salita continua per 9 km con oltre 1600m di dislivello su terreno vario. La distanza complessiva fra andata e ritorno di 23,5 km e un dislivello complessivo di 2451m. Info: ASD SS Limonese - Tel 339 3671507 – info@limonextreme.com

BELLAGIO SKYRUNNING & VERTICAL, BELLAGIO (LC)

La gara si svolge sui monti che contornano il lago di Como, con partenza e arrivo a Bellagio. Il percorso è molto vario, si passa da tratti su scalinate e mulattiere a sentieri tecnici in forte salita e discesa. Sono 27km con 1830m di dislivello in salita e in discesa. La quota massima che coincide anche con i tratti più ripidi è il Monte San Primo a 1680m e l'arrivo a Villa Melzi. Per gli amanti del Vertical c'è anche un percorso di sola salita, +808m in 4,5km con partenza sempre da Bellagio.
Info: 031 96.47.46 <http://www.bellagioskyteam.it/> - segreteria@bellagioskyteam.it

TARTUFO TRAIL RUNNING, CALESTANO (PR)

Corsa in ambiente naturale, parzialmente segnalato e semi-autosufficienza nell'Alta Val Baganza e Val Parma, su piste, ghiaioni e sentieri dove la natura se ne è in parte riappropriata. Sono 4 opzioni di percorso, dal più lungo di 66km con 3350m di dislivello; 50 km con 2500m: 28 km con 1350m; 17km con 930m. Quota massima 1305m.
Info: Skyrunning Adventure ASD Tel 348 22 62 228 - 0525 57185 - info@tartufotrail.it - www.tartufotrail.it

TRAIL MONTE CASTO, ANDORNO MICCA (BI)

Gara di media montagna nelle Valle Cervo e Sessera, su sentiero e strada sterrata, con tratti all'interno dell'Oasi Zegna su due distanze di 21km (+/- 900m) e 46km (+/- 2200m), Quota partenza/arrivo 540m. Quota massima 1140m.
Info: Tel 339 8534127 - mauscilla@alice.it - www.mauscilla.it - www.spiritotrail.it

MADDALENE VERTICAL DEL LUCO, SENALE (BZ)

Classico VK con partenza da Senale a quota 1350m e arrivo al Monte Luco 2434m con uno sviluppo di 4,8 km
Info: T 347 3108637 - andrea.mart@me.com - info@maddaleneskyrunmarathon.it

NOVEMBRE -DICEMBRE

PICO TRAIL EVENT, STROZZA (BG)

Percorso trail di 15 e 30 km con 1350m di dislivello che raggiunge la cima del Monte Ubione 895m dal paese di Strozza.
Info: tel 388 9387510 - luca.boffetti@tiscali.it – www.valetudoskyrunningitalia.com

ETNA NEUBURG SKYMARATHON®, ETNA NORD, ZAFFERANA (CT)

Percorso spettacolare su sentiero e tratti di sabbia lavica che costeggia le pendici del vulcano.
Gara sulla classica distanza di 42km – il dislivello, variabile in funzione delle situazioni ambientali, è intorno ai 2000m.
Info: Tel 095 508959 - Fax 095 504029 - info@mandalatour.com - www.mandalatrail.it

VIA LATTEA TRAIL, SAUZE D'OULX (TO)

Percorso su piste innevate in assetto da trail running invernale
Info: ASD Bike Adventure - info@bikeadventures.it