



## CALENDARIO SPORT OUTDOOR & RUNNING 2019

*Discipline: outdoor multisport, snow winter trail, skyrunning, trailrunning, vertical*

*(\*) Gare organizzate da ASD associate CSEN/CONI con assicurazione RCT*

### GENNAIO-APRILE

- \*Winter Trail Monte Prealpa 52k, Bione (BS) - 5 gennaio
- \*Ciaspolada delle Marmarole Trail 43K, Auronzo/Pieve di Cadore (BL) - 9 febbraio
- \*Fontegno in Corsa 14k, Cireggio di Omegna (VB) - 24 febbraio
- \*Winter Snow Trail, Santa Caterina (SO) - 24 febbraio
- \*Memorial Claudio del Favero Vertical, Pieve di Cadore (BL) - 9 marzo
- Tarvisio Snow Winter Trail Laghi di Fusine (UD) - 10 marzo
- Winter Trail dei Castelli – Langhirano (PR) – 9 marzo
- \*Giro del Monte Rosso – Verbania (VBO) - 17 marzo
- \*Colmen Trail, Morbegno (SO) - 7 aprile
- \*EcoTrail delle Farfalle, Bordano (UD) - 7 aprile
- \*Sardinia Skyrunning Experience 21- 42km (VL), Sardegna -14 aprile
- \*Valzurio Trail, Nasolino (BG) - 25 aprile
- \*Vertical 535incondotta, Moio de Calvi (BG) - 28 aprile
- \*Ultra Trail del Mugello, Borgo San Lorenzo (FI) - 28 aprile

### MAGGIO

- \*KM Verticale di Cossogno (VB) - 1 maggio
- \*Trofeo Dario & Willy skyrunning 23k, Corni di Canzo, Valmadrera (LC) - 1 maggio
- \*Elba Trail, Marciano Marina – Isola d'Elba (LI) -19 maggio
- \* Lago Maggiore International Trail, Maccagno (VA) - 5 maggio
- \*Trentapassi SkyRace®, Marone (BS) - 5 maggio
- \*Trentapassi Vertical, Marone (BS) - 5 maggio
- \*Mosso Vertical 1000, Valle Mosso (BI) - 12 maggio
- \*JamaRun Trail della valle15 km, Val Rosandra, S. Dorligo - Dolina (TS) - 18 maggio
- \*Maddalene Vertical Pin, Bresimo (TN) - 18 maggio
- \*Elba Trail, Marciano Marina – Isola d'Elba (LI) -18 maggio
- \*Val del Riso Trail, Gorno (BG) - 19 maggio
- \*Quattro Passi di Casa Nostra, Sondalo (SO) - 19 maggio
- \*Trail del Monte Soglio, Ultra 66k, Forno Canavese (TO) - 25 maggio
- \*Grignone Vertical Extreme – tutt d'un fià, Pasturo (LC) - 25 maggio
- \*Valbondione & Orobie Vertical, Valbondione (BG) – 25-26 maggio
- \*Trail 3 Castelli 50/25/15k - Ultra, Gemona del Friuli (UD) - 26 maggio
- \*Trail del Viandante, Abbazia Lariana (LC)/Piantedo (SO) - 26 maggio
- \*Valbondione & Orobie Vertical, Valbondione (BG) – 25-26 maggio

### GIUGNO

- \*VV Ultra 60 - Valtellina/Val Poschiavo, Tirano (SO) - 8 giugno
- \*Maratona della Valle Intrasca, Verbania (VB) - 2 giugno
- Resegup, Lecco (LC) - 2 giugno
- \*VV Ultra 60 - Valtellina/Val Poschiavo, Tirano (SO) - 8
- Grignetta Vertical, Pian dei Resinelli (LC) - 8 giugno
- \*Bella Dormiente SkyRace® - Castelnuovo Nigra (TO) - 8 giugno
- \*Alta Valtellina SkyRace®, Val Viola (SO) - 9 giugno
- \*Darietto Vertical al Rifugio Gherardi, Sottochiesa (BG) - 9 giugno
- \*Ledro SkyRace®, Tremalzo (TN) - 9 giugno
- \*Alagna Trail/ Rimella (VC) - 9 giugno
- \*Castione Vertical, Castione della Presolana (BG) -15 giugno
- \* Auronzo Vertical Contest, Auronzo (BL) - 16 giugno
- \*Lizzano SkyRace®, Lizzano in Bevedere (BO) - 16 giugno
- \*Gran Bùcc SkyRace 31k & Trail 22k, Trasquera (VB) - 16 giugno
- \*Giro delle Creste, Grignaghe di Pisogne (BS) - 16 giugno
- \*Oasi Zegna 57km – Ultra SkyMarathon, Trivero (BI) - 16 giugno
- \*Rally Valtartano SkyRace®, Morbegno (SO) -16 giugno
- \*Vertical Colle della Borra e Marcia Alpina, Pianprato, TO - 16 giugno
- \*Cortina SkyRace & Trail, Cortina d'Ampezzo (BL) - 21/23 giugno
- \*The North Face Lavaredo Ultra Trail, Cortina d'Ampezzo (BL) - 22 giugno
- \*Alagna VK2, Alagna (VC) - 22 giugno



- \*Alagna /Monte Rosa 4554m a coppie, Alagna (VC) 22/23 giugno
- \*Creste del Resegone - SkyRace®, Brumano (BG) - 23 giugno
- \*Trofeo Monte Chaberton, Cesana (TO) - 30 giugno

## LUGLIO

- \*Biella-Monte Camino, Biella (BI) - 30 giugno
- Dolomiti Sky Run Ultra, Bries (BL) - 30 giugno
- Vertical Kilometer® Ormea-Monte Armetta, Ormea (CN) - 30 giugno
- Val Resia Vertical Kilometer®, Resia (UD) - 30 giugno
- \*Cerreto Trail, 10-28k, Cerreto Laghi (RE) - 30 giugno
- \*Cervino Sky & X-Trail 54km – Antey (AO) - 6 luglio
- \*Mozzafiato SkyRace®, Cannobio (Verbania) - 7 luglio
- \*Pizzo Stella SkyMarathon & SkyRace®, Fraciscio di Campodolcino (SO) - 7 luglio
- \*Valle Elvo Skyrunning Rifugio Coda, Sordevolo (BI) - 7 luglio
- \*Maratona del Cielo, Corteno Golgi (BS) - 7 luglio
- \*Sella Ronda Trail Running, (TN/BZ) - 13 luglio
- \*Giro delle Creste, Pisogne (BS) - 14 luglio
- Classic Trail, Torcole 2000, Piazzatorre (BG) - 14 luglio
- \*International Bettelmatt SkyRace® (VB) - 14 luglio
- \*Dolomites Vertical Kilometer®, Canazei (TN) - 19 luglio
- \*Valmalenco Ultra Trail, Valmalenco (SO) - 19/20 luglio
- \*Royal UltraSkyMarathon, Ceresole Reale – 21 luglio
- \*Dolomites SkyRace®, Canazei (TN) - 21 luglio
- Vertical Km Col di Lana, Arabba (BL) - 21 luglio
- Valbrevettola SkyRace, Montescheno (Vco) - 21 luglio
- \*Giro delle Creste, Pisogne (BS) - 14 luglio
- At Zalut Vertical 1111, Premia (VB) - 28 luglio
- Giir di Mont, Premana (LC) - 28 luglio

## AGOSTO

- Vertical Carezza Run, Nova Levante (BZ) - 3 agosto
- X-Bionic Courmayeur - Mont Blanc SkyRace®, Courmayeur (AO) - 3 agosto
- \*Vertical Alpe Seccio, Boccioleto (VC) - 3 agosto
- \*Ventasso Trial & Vertical Day, Ramiseto (RE) - 3 agosto
- Valchiavenna SkyRace®, San Bernardo Valle del Drongo (SO) - 10 agosto
- \*KM Vertical, Ceresole Reale (TO) - 10 agosto
- \*Monte Campione SkyRace®, Pian Camuno (BS) - 11 agosto
- \*Santa Caterina Vertical Kilometer®, Valfurva (SO) - 11 agosto
- \*Monte Campione SkyRace®, Pian Camuno (BS) - 11 agosto
- Cusna Vertical, Villaminazzo (RE) - 17 agosto
- Ultra Vertikal, Gemona del Friuli (UD) - 17 agosto
- \*San Fermo Trail, Borno (BS) - 18 agosto
- \*Maddalene SkyMarathon®, Madonna di Senale - Rumo (TN) - 18 agosto
- Trofeo Valle di Ledro, Mezzolago (TN) - 25 agosto
- \*Gigante SkyRace®, Monte Orsario, Villaminazzo (RE) - 25 agosto
- Trofeo Rifugi Ciriè-Gastaldi Vertical & Downhill Skyrunning, Balmè (TO) - 25 agosto
- Rampigada half marathon, Alpe Veglia, Verbania - 25 Agosto
- La Via di Annibale SkyMarathon, Usseglio (TO) - 1 settembre

## SETTEMBRE

- \*Vertical up & downhill, Sauze d'Oulx (TO) - 1 settembre
- \*Maga SkyMarathon® & Ultra 52k, Oltre il Colle (BG) - 1 settembre
- Rosetta International SkyRace – Rasura (SO) - 1 settembre
- \*Vertical Terme di Bognano, Crevola Dossola (VB) – 5 settembre
- \*Vertical up & downhill, Sauze d'Oulx (TO) - 2 settembre
- \*La Veia SkyRace®, Val Bognanco, Crevola Dossola (VB) 7 settembre
- \*Cadini SkyMarathon® & SkyRace®, Auronzo (BL) - 7 settembre
- \*Moscato Trail, Scanzorosciate (BG) - 7 settembre
- \*SkyRace® Monte Cavallo, Piancavallo - Aviano (PN) - 7 settembre
- \*Coazze Trail - Colle Bione, Coazze (TO) - 7 settembre
- Valle Maira SkyMarathon®, CN - 7 settembre



Trofeo Besimaua SkyRace®, Peveragno (CN) - 13 settembre  
Trail di Oulx 50/30K, Oulx (TO) - 14 settembre  
\*Lago Maggiore zipline trail, Alpe Segletta (VB) - 15 settembre  
\*Ivrea-Mombarone, Ivrea (TO) - 15 settembre  
\*Zac up, Pasturo (LC) - 16 settembre  
Lago maggiore Zip Line Trail – 16 settembre  
\*Cronoscalata a San Giorgio - Memorial Marco Prandelli, Nave (BS) - 21 settembre  
Monti Aurunci Ultra Marathon, Formia (PS) - 22 settembre  
\*Giro delle Frazioni 10K, Alagna Valsesia (VC) - 22 settembre  
\* Chilometro Verticale Memorial Bratina, KMW, Auronzo (BL) - 22 settembre  
\* Trail delle Grigna Sud, TGS, Mandello del Lario (LC) - 28 settembre  
\*Podone SkyTrail, Nembro (BG) - 29 settembre  
Kilometro Verticale Omegna, Mottarone (VB) - 29 settembre

#### OTTOBRE

\*Tovo Vertical, Oropa (BI) - 6 ottobre  
Tulin SkyRun, Montenars (UD) - 6 ottobre  
\*Granfondo Vallentrasca Skyrunning, Cambiasca (VB) - 6 ottobre  
\*Presolana Trail dei 6 Comuni, Songavazzo (BG) - 6 ottobre  
\*Tartufo Ultra 78k, Calestano, Parma (PR) - 6 ottobre  
\*Vertical Extreme, Limone sul Garda (BS) - 11 ottobre  
\*Skyrunning Extreme, Limone sul Garda (BS) - 12 ottobre  
\*Morenic Trail, 109 km, Brosso, Ivrea (TO) - 12 ottobre  
Trofeo dei Presidenti - Staffetta Skyrunning Monte Palanzone (CO) - 13 ottobre  
NSCK1 Bellagio Vertical, Bellagio (LC) - 19 ottobre  
\*Bellagio Skyrunning, Villa Melzi Bellagio (LC) - 20 ottobre  
\*Maddalene Vertical del Luco, Senale (BZ) - 26 ottobre  
\*Royal Vertical, Noasca (TO) - 27 ottobre  
\*Trail del Monte Casto, SkyMarathon®, Andorno Micca (BI) - 27 ottobre

#### NOVEMBRE - DICEMBRE

Morello Sky Trail, Borgo San Lorenzo (FI) - 1 novembre  
\*Wine Trail, Tirano-Sondrio (SO) - 9 novembre  
Rock SkyMarathon, Mori (TN) - 10 novembre  
\*Scalata del Maniero, Montalto Dora (TO) - 16 novembre  
\*VertiKal di Punta Martin, Acquasanta - Mele (GE) - 16 novembre  
\*Pico Trail Event 15/30k, Strozza (BG) - 24 novembre  
\*Cronotraversata del Maestro, Grotta Gigante, Sgonico (TS) - 24 novembre  
Night & Winter Snow Vertical Kilometer, San Sicario - Cesana (TO) - 1 dicembre  
\*Maratonina Solidarity della Val Imagna, Rota Imagna (BG) - 22 dicembre